

**Qui a fabriqué ma
bonne collation?**

**Qui a cultivé ma
bonne collation?**

**Qui a cultivé ma
bonne collation?**

**Qui a fabriqué ma
bonne collation?**

PLIER

PLIER

FERMIER

FERMIER

FERMIER

FERMIER



PLIER

PLIER

**Qui a fabriqué ma
bonne collation?**

**Qui a cultivé ma
bonne collation?**

**Qui a cultivé ma
bonne collation?**

**Qui a fabriqué ma
bonne collation?**

SAINS

Protéines

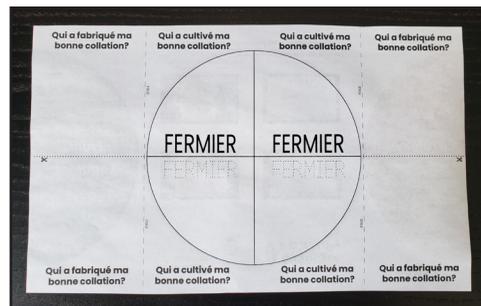
Céréales

SAINES

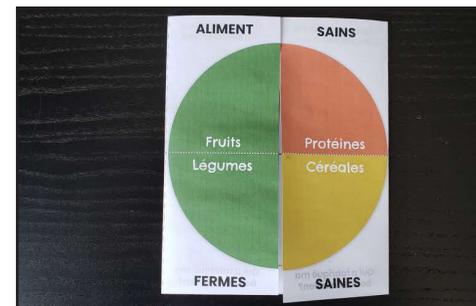
Des aliments sains provenant de fermes saines

Comment préparer votre assiette pliable :

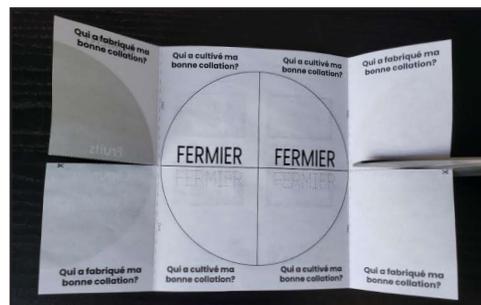
1. Découpez le long de ligne du pointillé. Orientez « FERMIER » vers le haut.



2. Pliez le long des pointillés, de manière à ce que les bords se rencontrent au milieu.



3. Ouvrez le papier. Découpez le long des deux lignes pointillées vers le centre jusqu'à atteindre l'assiette.



4. Pliez les bords vers l'intérieur, et vous voilà prêt à savourer une collation saine!



ALIMENT

Fruits

Légumes

FERMES

Agriculture
en Classe
SASKATCHEWAN

Agriculture
in the classroom
MANITOBA